



Ortsclub  
im ADAC



## Wir halten uns beim Training an die Regeln!

**Risiken minimieren, Verletzungen vermeiden, Kontaktbeschränkungen einhalten!**

### Je Trainingseinheit (Freitagnachmittag / Samstagmorgen / Samstagnachmittag / Trialtraining):

- Training nur mit Voranmeldung per E-Mail bis 2 Tage vor der Trainingseinheit (Zusage wird bestätigt)
  - Anmeldung ausschließlich per E-Mail, bitte mit dem Betreff "MX/Enduro-Training" für unsere festgelegten Trainingszeiten, bzw. dem Betreff "Trial-Training" für die nach wie vor in der WhatsApp Gruppe Trial Team vorgeschlagenen Termine unter: [jugend@msc-wuesten.de](mailto:jugend@msc-wuesten.de)
- Maximal 10 Fahrzeuge im Fahrerlager (mit 2m Mindestabstand parken!)
- Vorerst keine Zuschauer, keine Wettkämpfe, Begleitpersonen nur bei Kindern gestattet
- Vorerst keine Toilettennutzung aus Hygienegründen, kein Ausschank, kein Grillen gestattet
- Max. 15 Fahrer je Trainingseinheit, max. 5 Fahrer in einer Trainingsgruppe
- Die Aufsichtsperson zählt extra zu dieser Personenzahlbeschränkung

VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

# FAIR PLAY

HEISST JETZT...



- **KÖRPERKONTAKTE MÜSSEN UNTERBLEIBEN**
- **MIT FREILUFT-AKTIVITÄTEN STARTEN**
- **DISTANZREGELN EINHALTEN**
- **RISIKEN IN ALLEN BEREICHEN MINIMIEREN**
- **TRAININGSGRUPPEN VERKLEINERN (MAX. 5 PERSONEN)**
- **ANGEHÖRIGE VON RISIKOGRUPPEN BESONDERS SCHÜTZEN**
- **VEREINSHEIME UND UMKLEIDEN BLEIBEN GESCHLOSSEN**
- **FAHR-GEMEINSCHAFTEN VORÜBERGEHEND AUSSETZEN**
- **HYGIENEREGELN EINHALTEN**
- **VERANSTALTUNGEN UND WETTBEWERBE UNTERLASSEN**
- 